



Saison positive pour le projet „Open Sunday“ qui encourage le mouvement chez les enfants de classes primaires

„Open Sunday“ est un projet réalisé par Midnight Projets Suisse pour encourager les activités sportives et renforcer l’intégration chez les enfants de classes primaires. Pendant la saison d’hiver, des salles de gymnastiques sont ouvertes et mises à disposition des jeunes. Cette idée est née en 2006 et réalisée depuis par l’organisation Midnight Projets Suisse qui propose parallèlement depuis dix ans des activités pour les adolescents le samedi soir. La saison hivernale de „Open Sunday“ 2008/09 se termine début avril avec succès avec une participation moyenne par après-midi de 30 enfants. Les salles ouvriront à nouveau en automne.

Uster – mars 2009. L’organisation Midnight Projets Suisse (www.mb-network.ch), connue pour la réalisation de soirées pour les jeunes adolescents le samedi soir, ne s’arrête pas là et propose depuis deux ans des activités aussi pour les plus jeunes. Tous les dimanches après-midi de 13.30 à 16.30 des salles de gymnastiques sont ouvertes pour permettre aux enfants de 7 à 12 ans de s’adonner à des activités sportives d’équipe (basketball, football etc.). Le but primaire est d’encourager le mouvement chez les plus petits, de lutter contre les problèmes d’obésité constatés déjà à cet âge et d’intégrer des groupes sociaux différents. Grâce au soutien de l’organisation pour les droits de l’enfant Save the Children (www.savethechildren.ch) plusieurs salles de gymnastique ont pu être ouvertes le dimanche en début d’après-midi et un programme spécifique mis en place. Les événements ont eu lieu cet hiver régulièrement en Suisse Alémanique dans 11 salles (Zurich, Winterthour, Lucerne, Rüti, Bazenheid et Cham). Le projet va être réalisé sous peu en Suisse romande aussi. La saison se termine début avril. A été compté une participation de 30 enfants en moyenne par manifestation; le pourcentage de filles se situait auprès de 40%.

Le programme d’Open Sunday est proposé pendant les mois d’hiver puisque c’est surtout pendant cette saison que les enfants manquent de mouvements. En été, les installations scolaires et les clubs sportifs permettent de s’adonner plus facilement à des activités sportives.



Impact du projet

Les jeux ont lieu sans arbitrage adulte. Ceci demande une **participation active** à la conduite des manifestations et favorise la **prise de responsabilité** propre des jeunes. Cette façon de faire les **valorise** et leur apprend à gérer et régler leurs conflits entre eux.

L'intérêt au sport lie les enfants de toutes origines. Les sports collectifs permettent de créer des équipes multiculturelles et **favorise l'intégration**. De plus l'ouverture de salles de gymnastiques dans les quartiers permet **d'établir des centres de rencontre attrayants** et sûrs pour les enfants. La pratique d'un sport et le fait de bouger aide à lutter contre l'obésité des enfants et souligne le **caractère sain** des manifestations d'Open Sunday.

Le programme repart en automne 2009

En automne 2006 était réalisé le premier projet d'Open Sunday à Winterthour Töss. Entre temps, onze salles de gymnastique sont ouvertes en permanence le dimanche après-midi en Suisse allemande. Le programme prend fin le 5 avril (à l'exception de Zurich Bachtobel qui est ouvert jusqu'au 15 mai). Les salles ouvriront leurs portes à nouveau cet automne.

Pour de plus amples informations:

Service de presse Midnight Projets Suisse

Anne Gorgerat

Tel. +41 79 378 49 44

anne@annegorgerat.com

Jasmin Weger

Responsable des projets Open Sunday

Midnight Projets Suisse,

Brunnenstrasse 1

8610 Uster

+41 44 941 45 85

+41 78 656 75 79

Jasmin.weger@mb-network.ch